



こんにちわ奥さん

with e フィール便り



大丸エナウエン 株式会社

「こんにちわ奥さん」係

〒559-0022
大阪市住之江区緑木1-4-39
TEL.06(6685)5101
FAX 0120-093-025

<https://living-poppo-garden.jp/>
<https://efillwater.jp/>

はじめに…
「こんにちわ奥さん」
係から

地球は温暖化しているの
よう。高齢の方は、季節感
が変ったと実感しているの
ではないでしょうか。

5月に真夏日があったりしま
す。最近の夏は、5月から10月
までという気がします。つまり、
1年の半分が夏。実際、この期
間はクールビズで過ごします。
冬はそれなりの期間ですが、い
ちばんよい気候である春と秋が
短くなったと感じます。春は4
月だけ、秋は10月から11月にか
けてだけ。もちろん、その年
によって異なりますが、1年12カ
月が春夏秋冬できれいに四等分
される、それは現代では幻想と
なりました。夏と冬だけ、春と
秋は短い過渡期。そんな四季は
ごめんです。脱炭素で地球温暖
化が解消するでしょうか。幻想
でないことを祈ります。



花梨



生活の知恵 奥深い「結び」

紐(ひも)を結ぶのは、日常
的な行為です。蝶結びは比較
的簡単で解くのも楽な優れた結
び方です。小学校に上がる前
母親や家族に教えてもらうの
でしょうが、生涯にわたる生活
の知恵です。ところで、蝶結
びのふたつの輪は左右きれいに並
んでいますか。輪が縦になっ
ているのは美しくありません。誰
もができる蝶結びでさえ、簡
単ではありません。「結び」は
奥が深いのです。

一般男性ならネクタイの結
び方くらいでよいのですが、仕事
や趣味の分野では独特の結
びが必要。武道の道着の帯は、両
端が下を向くように結びます。走
行中に靴紐が解けてはならない
マラソン選手は、イアン・ノ
ット、イアン・セキユア・ノ
ットなど解けにくい結び。蝶結
びの輪をもう一度結ぶ方法は、解
けにくいものの解くのが大変。野
外活動に必要なロープワークを
学ぶボーイスカウト、糸が重要
な釣り人は多様な結びを習得
しています。

ボーイスカウトが習う汎用性が高い結びが「もやい結び」。力がかかっても大きさが変わらない輪をつくるのができます。船を「舫(もや)う」つまり係留するのに使われます。船船免許ではたしか、実技試験の科目です。

トラックなどに積んだ荷物を固定するのが南京結び(南京締め)。体重を使って締め付けることができ、解くのは「コブ」を動かすだけ。見事な知恵・工夫。必要があった昔の日本人は、結びの達人でした。技術の進歩で現代人は結びを忘れてしまいました。その反動でしょうか、最近では生活の結びというものもあります。古新聞を荷造りヒモで上手く結ぶ方法、レジ袋をゴミ袋の代用とする場合の上手なやり方などです。ネットで検索すれば知ることができ

入浴と健康⑩ 洗いすぎ注意 新しい入浴法



入浴には多くの健康作用があります。血流がよくなり、肩こりや腰痛などの慢性的な痛みを和らげます。毎日の入浴が望ましいのですが、きれい好きな人は毎回、シャンプーで洗髪し、石鹸で身体を洗います。これはどうなのでしょう。垢は人間の皮膚でした。汚いものではありません。入浴では肌の汚れさえとればよいのです。石鹸で洗うと、保湿に必要な皮脂が失われるため肌が乾燥します。フケやかゆみが気になるからといって過度にシャンプーをすると、頭皮の保湿に必要な分の皮脂まで失われ余計に頭皮が乾燥します。逆に、シャンプーしたのに、翌朝は頭皮が脂っぽいということも。頭皮の皮脂がなくなるとは大変と、身体が反応して皮脂を分泌するのです。

シャンプーや石鹸を使うのは週に2回程度にする、という考え方があります。入浴は毎日ですがシャンプーや石鹸は使いません。長めのシャワーで洗髪します。身体も汚れやすい顔と手以外はシャワーだけ。後は浴槽に浸かります。

すつきり 節約生活 18



靴と皮革製品・上 保湿が大事

私たちは、色々な革製品を使っています。最近では天然皮革と見分けがつかないくらいに合皮（合成皮革）があり、品質も向上しました。今回ここで、お勧めしたいのは天然皮革です。合皮は手入れの必要がなく安価ですが、天然皮革より劣化が早く、かえって不経済です。ただ、天然皮革もキチンとした手入れをしなければ寿命は短くなります。手入れをして長持ちさせると、経年変化による味が出てきます。天然皮革の醍醐味です。革製品を数多く所有しているのに、手入れ方法を知らない、あるいは手入れなどしないという方も多いようです。靴を中心に、革製品手入れの基礎知識にふれます。大事なことは、保湿とブラッシングです。

なぜ保湿

革製品にとって、重要なことは保湿です。首をかしげる方がいらっしやるかもしれませんが、「皮革油なら分かるが、保湿とは」と。実は、皮革油の目的は保湿なのです。皮革内部の水分を逃がさないため、油で蓋をす

るのです。手入れをせず長年放置した革は、カサカサしてヒビ割れています。水分が飛んでしまったのです。人間の皮膚も同じで、保湿を怠るとカサカサ。肌の乾燥を防ぐため、入浴後は保湿、水分補給が大事というのはご存じでしょう。なぜでしょう。皮脂が失われ角質も傷つき肌のカバがなくなり、水分が蒸発するからです。

保湿が大事といっても、定期的に水分補給をしなければならぬということではありません。それどころか、過剰な水分は革の敵です。保湿と矛盾するようですが、革は防水しなければなりません。雨に濡れた革靴は、中に新聞紙などを詰め込んで水分を除きます。水が蒸発する際に油分も飛ばしてしまうからです。また、雨には不純物が含まれているため、シミの原因になります。濡れたままだと、雑菌が繁殖します。また、履いた靴は汗を吸い込んでいるため、乾燥の時間が必要です。毎日、同じ靴を履くのはやめましょう。ひどく汚れた靴を濡れた雑巾で拭くくらいなら、まったく問題ありません。

皮と革について簡単に。

皮革製品の材料である動物の皮は、時間が経つと乾燥による硬化が進み腐ってしまいます。硬化と腐食を防ぐのが「鞣し」（なめし）。皮の主成分であるタンパク質やコラーゲンを化学的に結合させ、皮の内部構造を

安定化させるため様々な処理が施されます。皮は鞣しによって耐久性、保存性に優れる「革」となります。革の耐久性、保存性を持続するために保湿などの手入れが必要なのです。

ブラッシング

ブラッシングもまた、革製品の乾燥を防ぐのが主な目的です。革製品表面には、目には見えない細かい塵や埃が日々積み重なっていきます。この塵や埃は毛細管現象で革の油分を吸い取り、乾燥させてしまいます。靴の「履きジワ」は埃がたまるので傷みやすく、乾燥が進むと曲に耐えられなくなりクラック（割れ）が生じます。ブラッシングは、この厄介な塵や埃を取り除く作業であり、もっとも大事な革製品手入れです。

ブラッシングでは、馬毛ブラシを使います。馬毛は柔らかくて革を傷つけません。千円程度で購入できます。次回は、靴を中心に革製品の手入れ法にふれます。



保湿とブラッシング

読者からのお便り

スイッチオンだけ

滋賀県東近江市 向井H様
ガスストーブを大丸エナウインさんから購入し、十数年使っています。スイッチオンだけで暖かくなるので助かっています。ただただ感謝

ただただ感謝

滋賀県彦根市 藤村N様
能登半島地震。テレビでみるたびに、自然災害の酷さに、被災された方を思うと、こうしてクイズに応募できますことに、ただただ感謝せざるをえません。ほっと幸福感

ほっと幸福感

滋賀県長浜市 斉藤K様
前回いただいた入浴剤で、ほっとして幸福を感じています。ありがとうございます。風呂上がりは寒いので、なんとかしなければと思いつつ過ごしています。水の大切さを

水の大切さを

福井市 小林M様
石川県の地震の後、復興の

遅れが気になります。介護の仕事についていますが、個人として何か応援できないかと考えています。水の大切さを、いままながら痛感しています。

具だくさん餃子

和歌山県日高郡 石橋M様
我が家でとれた野菜を使って、具だくさんの餃子を作ります。今回はトウガラシを入れて作っています。

WEB登録しました

滋賀県米原市 夏原M様
令和6年1月に、ガス料金のWEB登録をしました。パソコンで確認します。

これからも愛飲

横浜市 神原E様
家族全員でエフィールウォーターを飲み続けて何十年にとならず、おかげさまでコロナにも風邪にもかからず、毎日元気に過ごしています。これからも愛飲していきます。

世界自然遺産
知床らうす 海洋深層水
らうす町許可番号 第02060110号

純水ブレンド

国際味覚審査機構 優秀賞 受賞
モンドセレクション 最高金賞 受賞

Fill water

宅配料込

1台2役

●ボトル1本 12リットル 1,674円
●安心サポートパック 1,100円/月
※税込価格となります。

お気軽にお声掛けください!

目指せ! 地域の 人気者!!

今号は和歌山支店のご紹介と
和歌山事業所と紀北事業所から
社員2名のご紹介です。



和歌山市には西国三十三所2番の紀三井寺があります。「結緑坂」という全231段の石段をあげれば、和歌浦の海を見渡せ絶景です。その近くにありますが和歌山支店はLPガスの充てん工場があり、24時間体制で安全と安定供給に努めています。

所在地 〒641-0011
和歌山市三葛518
TEL (073) 444-5473

和歌山事業所 発

未熟なところもありますが
精一杯頑張ります。

LPガス担当者からアクア担当者に異動なって2年が経ちました。最近では配送業務も担当しており、お客様とお話する機会が多くなり仕事が楽しくなりました。エフィールウォーターの配送車を見かけたら、気軽にお声がけください。



武田 征樹

出身地 和歌山県有田市
趣味・特技 筋トレ・絵画
モットー いつも明るく
社歴 2021年4月入社

紀北事業所 発

お客様との縁を大切に、お困り事を
解決できる提案を目指します。

私は、小学1年生から大学4年の16年間剣道を習っていました。中、高、大学と団体の部で全国出場を果たし、大学では全国ベスト8という成績を残す事が出来ました。剣道で学んだ事を活かし営業活動に取り組んでいます。弊社はガスだけでなく、リフォームにも力をいれています。お気軽にご相談下さい。



上野 真太郎

出身地 和歌山県
趣味・特技 キャンプ・剣道
モットー プラス思考で前向きに
社歴 2017年5月入社

★わけぎ和え★

〈材料・2人分〉わけぎ、油揚げ、白みそ、酢、砂糖

〈作り方〉

- ①わけぎは2センチに切りゆでる。
油揚げも同じ大きさに切る
- ②油揚げはフライパンで炒めた後、皿に移し冷ます
- ③白みそ、酢、砂糖で和える



わが家の自慢料理
〈香川県さぬき市 広瀬諒人様〉

シミは老化現象だから消せないと考えている人がいますが、そんなことはありません。ただし努力が必要で、シミ対策の化粧品くらいではだめです。添加物が入った加工食品を避け、ビタミンCを摂ります。喫煙はビタミンCを消耗するので禁物。紫外線を浴びなくても、ストレスや睡眠不足がシミの原因になります。軽い運動習慣でストレス解消と安眠を。

健康常識のワン②
シミは老化現象?

健康ライフ
100メモ





商品案内

ご用命はフリーダイヤルで!!
大丸エナウイン株式会社
「こんにちわ奥さん」係
フリーダイヤル 0120-093-025
営業時間/9:00~16:00 定休日/毎週土・日・祝日

'24
住宅省エネ
2024キャンペーン

2024年3月中下旬~
いよいよ
申請スタート!

“国土交通省・経済産業省・環境省”

三省連携・住宅省エネ2024 キャンペーン

補助金活用でお得にリフォームができます!



詳しくは
コチラ

子育てエコホーム支援事業



- 工事要件
リフォーム
- 世帯要件
なし
- 対象工事

最大補助金額
20万円

次の①~⑧に該当すること

いずれかが必須工事

- ① 開口部の断熱改修
- ② 外壁・屋根・天井または床の断熱改修
- ③ エコ住宅設備の設置

任意工事

- ④ 子育て対応改修
- ⑤ 防災性向上改修
- ⑥ バリアフリー改修
- ⑦ 空気清浄機能・換気機能付きエアコン
- ⑧ リフォーム瑕疵保険への加入

※1申請あたり①~⑧の合計補助金額が5万円未満の場合は補助申請できません。
※世帯要件により最大補助金額が異なります。

先進的窓リノベ2024事業



- 工事要件
リフォーム
- 補助対象
社宅保有者等
- 対象となる住宅

最大補助金額
200万円

- ① 戸建・低層集合住宅
- ② 中高層集合住宅

対象工事

改修後の窓の性能が熱貫流率の基準を満たすもの

- ・ガラス交換
- ・内窓設置
- ・外窓交換
- ・カバー工法
- ・はつり工法

NEW

窓工事と同一契約内で断熱ドアの取り替えが補助金対象になりました!



※1申請あたり合計補助金額が5万円未満の場合は、補助申請できません。

給湯省エネ2024事業



前年度より、
補助金額が
大幅にアップ!

最大補助金額
60万円

補助対象者

- ・住宅を有する個人またはその家族
- ・住宅を所有し賃貸に供する個人または法人等

補助対象機器

- 高効率給湯器
- ・ヒートポンプ給湯器
- ・ハイブリッド給湯器
- ・家庭用燃料電池(エネファーム)

NEW

高効率給湯器への取替と併せて蓄熱暖房機・電気温水器を撤去した場合はさらに補助金アップ!

※各事業の予算達成次第、申請受付終了となります。予めご了承ください。

ハガキに答えを書き、住所、氏名、電話番号を明記し「こんにちわ奥さん」係(宛先は1面右上)までご送付ください。正解者の中から抽選で10名様にカタログギフト、20名様に季節の果物、40名様に図書カードを進呈します。選外の方全員にも入浴剤をさしあげます。締切は5月20日(当日消印有効)。左下隅の応募券を切り抜き、ハガキに貼付してください。応募券のないものおよび1ご家庭で2枚以上の応募は無効とさせていただきます。応募ハガキの個人情報は抽選や景品発送などに本誌運用に利用します。



まごこのことははつしなはれ雲はちぎれてそらをとかあかがやきの四月の底をはぎしり燃えてゆきさするおれはひとりの修羅なのだ詩集「春と修羅」の一節です。修羅とは阿修羅。仏法の守護神であると同時に悪神でもある複雑なイメージ。興福寺の阿修羅像は有名。さて、詩の作者は?
① 寺山修司 ② 宮沢賢治 ③ 佐藤春夫

マイズに挑戦?
景品用意(空ラジなし)

カタログギフトⅡ 坂井S様(愛媛県伊予市) 久保田E様(松山市) 池田Y様(滋賀県近江八幡市) 桐野M様(奈良県葛城市) 小川Y様(滋賀県東近江市) 大橋T様(滋賀県東近江市) 北地A様(和歌山市) 片岡N様(滋賀県草津市) 林M様(滋賀県彦根市) 半田H様(大阪府阪南市) ▼季節の果物Ⅱ 佛A様(和歌山市) 西村Y様(高松市) 横山T様(東京都世田谷区) 垣内R様(松山市) 福西M様(奈良県橿原市) 他15名様 ▼図書カードⅡ 岡本K様(大阪市) 他39名様

当選おめでとうございます。
第150号(2024初春)のクイズに
当選された方々
第150号掲載のクイズに多数のご応募をいただき、ありがとうございました。当社において厳正なる抽選を行いましたところ、左記の方々当選されました。
〔正解は ② 門松〕